

# #SUÉLTATE FRENTE A LA CÁMARA

FORMACIÓN PARA GANAR SEGURIDAD FRENTE A LA CÁMARA, CAPTAR Y MANTENER EL INTERÉS DE TU AUDIENCIA.

TRAS ESTE TALLER TENDRÁS MÁS SOLTURA FRENTE A LA CÁMARA PARA GRABAR VÍDEOS, HACER DIRECTOS O TELETRABAJAR. SI PRACTICAS LO APRENDIDO LO HARÁS CON NATURALIDAD.



Con Mónica Martínez



COMUNICA **CON** NATURALIDAD  
MÓNICA MARTÍNEZ

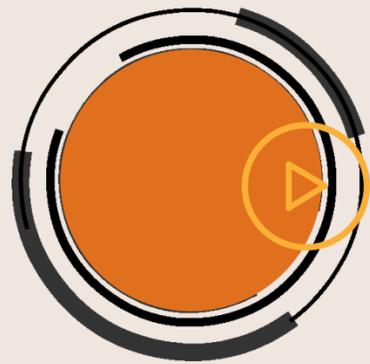


# PLAN DE CONTENIDOS

- 1** **DAFO de cada uno para hablar en público y a cámara. Experiencias previas. Cuál es mi estilo. Elección tema.**
- 2** **Supera el miedo a cámara. ¿Cómo hablarle al receptor? La actitud importa. Redirige tus miedos.**
- 3** **Gana seguridad: preparación, concentración, ensayo. *Standar* de la comunicación.**
- 4** **Interioriza tu texto. Aprende a contar historias. Storytelling. Estructura, cualidades y forma.**
- 5** **Conoce a tu público. Adapta el mensaje  
Asertividad/ Elocuencia/ Seducción/  
Persuasión a cámara**
- 6** **Claves de la comunicación. Controla tu voz, tu cuerpo y el espacio**

# ¿CÓMO LO VAMOS A HACER?

## PLAN DE ACCIÓN



Teoría en forma  
de 2  
Masterclass de  
4 horas



Propuesta de ejercicios  
**PRÁCTICOS.** Pasado/  
Anécdota/ Texto  
memorizado/Improvisación



Revisión  
ejercicios



Consulta de  
dudas



Repetición  
ejercicios tras  
**FEEDBACK**